

МЕНЮ

«31» июля 2026 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда (1 порция)			
		Если	Изменение выхода	Сад	Изменение выхода
	ЗАВТРАК				
1.	Суп рисовый молочный	150		200	
2.	Чай с сахаром	150		200	
3.	Батон нарезной с маслом	34/6		40/8	
	Энергетическая ценность	258,366		322,661	
	II ЗАВТРАК				
1.	10 часов –				
	Энергетическая ценность				
	ОБЕД				
1.	Салат из свежей капусты с морковью	40		60	
2.	Суп картофельный с яйцом и сметаной	170/9		200/11	
3.	Жаркое по-домашнему	150		200	
4.	Компот из сухофруктов	150		180	
5.	Хлеб ржано-пшеничный	40		50	
	Энергетическая ценность	653,49		845,684	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
1.	Гребешок из дрожжевого теста	60		80	
2.	Кисель фруктовый	150		180	
	Энергетическая ценность	248,795		326,47	
	Энергетическая ценность за день	1160,651		1494,81	
СТОИМОСТЬ ДНЯ:		111,29		118,88	

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.