

МЕНЮ

«30» июля 2026 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда (1 порция)			
		Если	Изменение выхода	Сад	Изменение выхода
	ЗАВТРАК				
1.	Каша манная молочная	150		200	
2.	Кофейный напиток с молоком	150		200	
3.	Батон нарезной с маслом	34/6		40/8	
	Энергетическая ценность	375,17		518,51	
	II ЗАВТРАК				
1.	10 часов –				
	Энергетическая ценность				
	ОБЕД				
1.	Суп картофельный с вермишелью	170		200	
2.	Плов с мясом	150		200	
3.	Компот из сухофруктов	150		180	
4.	Хлеб ржано-пшеничный	40		50	
	Энергетическая ценность	530,69		677,2	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
1.	Тефтели рыбные	60		80	
2.	Салат из огурцов и помидор с луком	40		60	
3.	Чай с сахаром	150		180	
4.	Батон нарезной	30		40	
	Энергетическая ценность	271,886		354,231	
	Энергетическая ценность за день	1177,746		1549,941	
СТОИМОСТЬ ДНЯ:		131,36		164,21	

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.