

МЕНЮ

«30» января 2026 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда (1 порция)			
		Если	Изменение выхода	Сад	Изменение выхода
ЗАВТРАК					
1.	Суп рисовый молочный	150		200	
2.	Чай с сахаром	150		200	
3.	Батон нарезной с маслом	34/6		40/8	
	Энергетическая ценность	258,37		322,66	
II ЗАВТРАК					
1.	10 часов – яблоки	95		100	95
	Энергетическая ценность	45		47	
ОБЕД					
1.	Салат из квашеной капусты	40		50	
2.	Суп картофельный с вермишелью	170		200	
3.	Жаркое по-домашнему	150		200	
4.	Компот из сухофруктов	150		180	
5.	Хлеб ржано-пшеничный	40	49	50	
	Энергетическая ценность	548,03/57 7,14		706,16/7 28,21	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
1.	Гребешок из дрожжевого теста	60		80	
2.	Кисель фруктовый	150		180	
	Энергетическая ценность	248,795		326,47	
	Энергетическая ценность за день	1100,19/1 402,291		1129,301 /1424,34	
	СТОИМОСТЬ ДНЯ:	116,95		128,73	

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.