

МЕНЮ

«30» января 2026 г.

| | Наименование блюд | Выход готового блюда (1 порция) | | | |
|----------------------------|--|------------------------------------|------------------|------------------------------|------------------|
| | | Ясли | Изменение выхода | Сад | Изменение выхода |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 1. | Суп рисовый молочный | 150 | | 200 | |
| 2. | Чай с сахаром | 150 | | 200 | |
| 3. | Батон нарезной с маслом | 34/6 | | 40/8 | |
| | Энергетическая ценность | 258,37 | | 322,66 | |
| П ЗАВТРАК | | | | | |
| 1. | 10 часов – яблоки | 95 | | 100 | 95 |
| | Энергетическая ценность | 45 | | 47 | |
| ОБЕД | | | | | |
| 1. | Салат из квашеной капусты | 40 | | 50 | |
| 2. | Суп картофельный с вермишелью | 170 | | 200 | |
| 3. | Жаркое по-домашнему | 150 | | 200 | |
| 4. | Компот из сухофруктов | 150 | | 180 | |
| 5. | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 49 | 50 | |
| | Энергетическая ценность | 548,03/57 7,14 | | 706,16/7 28,21 | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | |
| 1. | Гребешок из дрожжевого теста | 60 | | 80 | |
| 2. | Кисель фруктовый | 150 | | 180 | |
| | Энергетическая ценность | 248,795 | | 326,47 | |
| | Энергетическая ценность за день | 1100,19/1 402,291 | | 1129,301 /1424,34 | |
| СТОИМОСТЬ ДНЯ: | | 116,95 | | 128,73 | |

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.