

МЕНЮ

«29» июля 2026 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда (1 порция)			
		Если	Изменение выхода	Сад	Изменение выхода
	ЗАВТРАК				
1.	Каша «Дружба»	150		200	
2.	Чай с сахаром	150		180	
3.	Батон нарезной с маслом	34/6		40/8	
	Энергетическая ценность	343,61		436,32	
	II ЗАВТРАК				
1.	10 часов – бананы	95		100	
	Энергетическая ценность	91,2		96	
	ОБЕД				
1.	Суп с клецками со сметаной	170/9		200/11	
2.	Капуста тушеная с курицей	150		180	
3.	Компот из сухофруктов	150		180	
4.	Хлеб ржано-пшеничный	40		50	
	Энергетическая ценность	595,85		718,85	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
1.	Пудинг творожный	90		110	
2.	Кисель фруктовый	150		180	
	Энергетическая ценность	230,307		301,814	
	Энергетическая ценность за день	1260,969		1552,987	
	СТОИМОСТЬ ДНЯ:	145,02		163,11	

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.