

# МЕНЮ

«28» мая 2026 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда (1 порция)			
		Ясли	Изменение выхода	Сад	Изменение выхода
<b>ЗАВТРАК</b>					
1.	Каша геркулесовая молочная	150		200	
2.	Кофейный напиток с молоком	150		200	
3.	Батон нарезной с маслом	34/6		40/8	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>403,24</b>		<b>521,68</b>	
<b>II ЗАВТРАК</b>					
1.	<b>10 часов –</b>				
	<b>Энергетическая ценность</b>				
<b>ОБЕД</b>					
1.	Суп картофельный с вермишелью и мясом	170	170/8	200	200/8
2.	Говядина тушеная с капустой	150		180	
3.	Компот из сухофруктов	150		180	
4.	Хлеб ржано-пшеничный	40		50	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>710,19</b>		<b>849,98</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>					
1.	Котлеты рыбные	75	90	90	
2.	Чай с сахаром	150		180	
3.	Батон нарезной	30		40	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>267,986</b>		<b>328,081</b>	
	<b>Энергетическая ценность за день</b>	<b>1381,414</b>		<b>1699,741</b>	
	<b>СТОИМОСТЬ ДНЯ:</b>	<b>126,95</b>		<b>146,20</b>	

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.