

# МЕНЮ

«27» мая 2026 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда (1 порция)			
		Ясли	Изменение выхода	Сад	Изменение выхода
<b>ЗАВТРАК</b>					
1.	Каша гречневая на молоке	150		200	
2.	Чай с сахаром	150		200	
3.	Батон нарезной с маслом и сыром	34/6/10		40/8/15	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>335,02</b>		<b>449,02</b>	
<b>II ЗАВТРАК</b>					
1.	<b>10 часов – апельсины</b>	95		100	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>40,8</b>		<b>43</b>	
<b>ОБЕД</b>					
1.	Щи со сметаной	170/9		200/11	
2.	Рагу из курицы	130		150	
3.	Компот из сухофруктов	150		180	
4.	Хлеб ржано-пшеничный	40		50	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>516,91</b>		<b>626,056</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>					
1.	Запеканка из творога	90		110	
2.	Кисель фруктовый	150		180	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>261,765</b>		<b>319,058</b>	
	<b>Энергетическая ценность за день</b>	<b>1154,491</b>		<b>1437,137</b>	
	<b>СТОИМОСТЬ ДНЯ:</b>	<b>175,14</b>		<b>186,01</b>	

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.