

МЕНЮ

«25» ноября 2025 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда (1 порция)			
		Если	Изменение выхода	Сад	Изменени е выхода
	ЗАВТРАК				
1.	Каша пшеничная молочная	150		200	
2.	Кофейный напиток с молоком	150		200	
3.	Батон нарезной с маслом	34/6		40/8	
	Энергетическая ценность	428,66		555,61	
	II ЗАВТРАК				
1.	10 часов – яблоки	95		100	95
	Энергетическая ценность	45		47	
	ОБЕД				
1.	Свекольник со сметаной	170/9		200/11	
2.	Рожки отварные	85		105	
3.	Котлета из грудки курицы, соус томатный	70/30		80/30	75/30
4.	Компот из сухофруктов	150		180	
5.	Хлеб ржано-пшеничный	40		50	
	Энергетическая ценность	671,38		798,51	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
1.	Омлет	85		85	
2.	Чай с сахаром	150		180	
3.	Батон нарезной	30		40	
	Энергетическая ценность	313,82		344,00	
	Энергетическая ценность за день	1458,855		1745,121	
	СТОИМОСТЬ ДНЯ:	117,97		134,29	

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.