

МЕНЮ

«24» ноября 2025 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда (1 порция)			
		Если	Изменение выхода	Сад	Изменение выхода
	ЗАВТРАК				
1.	Каша геркулесовая на сгущенном молоке	150/18		200/22	
2.	Чай с сахаром	150		180	
3.	Батон нарезной с маслом	34/6		40/8	
	Энергетическая ценность	354,97		451,47	
	II ЗАВТРАК				
1.	10 часов – сок фруктовый	130		160	143
	Энергетическая ценность	59,8		73,6	
	ОБЕД				
1.	Щи со сметаной	170/9		200/11	200/9,5
2.	Ёжики, соус томатный	60/30		75/30	
3.	Пюре из гороха с маслом	95		115	
4.	Компот из сухофруктов	150		180	
5.	Хлеб ржано-пшеничный	40		50	
	Энергетическая ценность	658,24		729,59	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
1.	Булочка домашняя	60		80	
2.	Чай с сахаром	150		180	
	Энергетическая ценность	209,33		333,733	
	Энергетическая ценность за день	1282,348		1588,39	
	СТОИМОСТЬ ДНЯ:	101,18		123,86	

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.