

МЕНЮ

«24» августа 2026 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда (1 порция)			
		Если	Изменение выхода	Сад	Изменение выхода
	ЗАВТРАК				
1.	Каша геркулесовая на сгущенном молоке	150/18		200/22	
2.	Чай с лимоном	150/5		180/5	
3.	Батон нарезной с маслом	34/6		40/8	
	Энергетическая ценность	372,751		459,164	
	II ЗАВТРАК				
1.	10 часов – сок фруктовый, печенье	130/18		160/18	152/18
	Энергетическая ценность	59,8		73,6	
	ОБЕД				
1.	Щи со сметаной	170/9		200/11	200/10
2.	Ёжики, соус томатный	60/30		75/30	
3.	Пюре из гороха с маслом	95		115	
4.	Компот из сухофруктов	150		180	
5.	Хлеб ржано-пшеничный	40		50	
	Энергетическая ценность	658,24		729,59	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
1.	Булочка домашняя	60		80	
2.	Напиток Снежок	150		165	161
	Энергетическая ценность	230,66		302,575	
	Энергетическая ценность за день	1321,455		1564,925	
	СТОИМОСТЬ ДНЯ:	115,74		140,10	

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.