

# МЕНЮ

«23» марта 2026 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда (1 порция)			
		Ясли	Изменение выхода	Сад	Изменение выхода
<b>ЗАВТРАК</b>					
1.	Каша геркулесовая на сгущенном молоке	150/18		200/22	
2.	Чай с лимоном	150/5		180/5	
3.	Батон нарезной с маслом	34/6		40/8	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>372,751</b>		<b>459,164</b>	
<b>II ЗАВТРАК</b>					
1.	10 часов – сок фруктовый	130		160	152
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>59,8</b>		<b>73,6</b>	
<b>ОБЕД</b>					
1.	Щи со сметаной	170/9		200/11	200/10
2.	Ёжики, соус томатный	60/30		75/30	
3.	Пюре из гороха с маслом	95		115	
4.	Компот из сухофруктов	150		180	
5.	Хлеб ржано-пшеничный	40		50	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>658,24</b>		<b>729,59</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>					
1.	Булочка домашняя	60		80	
2.	Молоко кипяченое	150		175	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>294,335</b>		<b>378,282</b>	
	<b>Энергетическая ценность за день</b>	<b>1385,13</b>		<b>1640,632</b>	
	<b>СТОИМОСТЬ ДНЯ:</b>	<b>119,78</b>		<b>135,55</b>	

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.