

МЕНЮ

«21» августа 2026 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда (1 порция)			
		Если	Изменение выхода	Сад	Изменение выхода
	ЗАВТРАК				
1.	Вермишель молочная	150		200	
2.	Чай с сахаром	150		200	
3.	Батон нарезной с маслом	34/6		40/8	
	Энергетическая ценность	373,616		469,681	
	II ЗАВТРАК				
1.	10 часов –				
	Энергетическая ценность				
	ОБЕД				
1.	Суп гороховый с гренками	170/10		200/10	
2.	Каша гречневая, соус томатный	100/30		120/30	
3.	Шницель из говядины	60		76	60
4.	Салат из свежей капусты с морковью	40		60	
5.	Компот из сухофруктов	150		180	
6.	Хлеб ржано-пшеничный	40	47	50	
	Энергетическая ценность	765,8		963,032	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
1.	Плюшка «Московская»	60		80	
2.	Кисель фруктовый	150		180	
	Энергетическая ценность	248,795		326,47	
	Энергетическая ценность за день	1388,211		1759,183	
СТОИМОСТЬ ДНЯ:		97,10		111,04	

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.