

МЕНЮ

«20» августа 2026 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда (1 порция)			
		Если	Изменение выхода	Сад	Изменение выхода
	ЗАВТРАК				
1.	Каша геркулесовая молочная	150		200	
2.	Кофейный напиток с молоком	150		200	
3.	Батон нарезной с маслом	34/6		40/8	
	Энергетическая ценность	403,24		521,68	
	II ЗАВТРАК				
1.	10 часов –				
	Энергетическая ценность				
	ОБЕД				
1.	Суп картофельный с яйцом и сметаной	170/9		200/11	200/9,4
2.	Говядина тушеная с капустой	150		180	162
3.	Компот из сухофруктов	150		180	
4.	Хлеб ржано-пшеничный	40		50	
	Энергетическая ценность	774,26		943,552	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
1.	Котлеты рыбные	75		90	75
2.	Салат из огурцов и помидор с луком	40		60	54
3.	Чай с сахаром	150		180	
4.	Батон нарезной	30		40	
	Энергетическая ценность	270,686		341,481	
	Энергетическая ценность за день	1448,184		1806,713	
СТОИМОСТЬ ДНЯ:		133,28		152,78	

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.