

МЕНЮ

«20» февраля 2026 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда (1 порция)			
		Ясли	Изменение выхода	Сад	Изменение выхода
ЗАВТРАК					
1.	Вермишель молочная	150		200	
2.	Чай с сахаром	150		200	
3.	Батон нарезной с маслом	34/6		40/8	
	Энергетическая ценность	373,62		469,68	
II ЗАВТРАК					
1.	10 часов – яблоки	95		100	99
	Энергетическая ценность	45		47	
ОБЕД					
1.	Суп гороховый с гренками	170/10		200/10	
2.	Каша гречневая, соус томатный	100/30		120/30	
3.	Шницель из говядины	60		76	60
4.	Компот из сухофруктов	150		180	
5.	Хлеб ржано-пшеничный	40	44	50	
	Энергетическая ценность	713,72		884,90	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
1.	Плюшка «Московская»	60		80	
2.	Кисель фруктовый	150		180	
	Энергетическая ценность	248,795		326,47	
	Энергетическая ценность за день	1381,131		1728,051	
	СТОИМОСТЬ ДНЯ:	107,10		119,87	

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.