

МЕНЮ

«19» марта 2026 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда (1 порция)			
		Если	Изменение выхода	Сад	Изменение выхода
ЗАВТРАК					
1.	Каша геркулесовая молочная	150		200	
2.	Кофейный напиток с молоком	150		200	
3.	Батон нарезной с маслом	34/6		40/8	
	Энергетическая ценность	403,24		521,68	
II ЗАВТРАК					
1.	10 часов –				
	Энергетическая ценность				
ОБЕД					
1.	Суп картофельный с вермишелью	170		200	
2.	Говядина тушеная с капустой	150		180	
3.	Компот из сухофруктов	150		180	
4.	Хлеб ржано-пшеничный	40		50	
	Энергетическая ценность	710,19		849,98	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
1.	Котлеты рыбные	75		90	87
2.	Салат картофельный с солёными огурцами и зелёным горошком	50		60	
3.	Чай с сахаром	150		180	
4.	Батон нарезной	30		40	
	Энергетическая ценность	267,986		328,081	
	Энергетическая ценность за день	1381,414		1699,741	
	СТОИМОСТЬ ДНЯ:	126,49		148,66	

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.