

МЕНЮ

«17» марта 2026 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда (1 порция)			
		Если	Изменение выхода	Сад	Изменение выхода
ЗАВТРАК					
1.	Каша рисовая молочная	150		200	
2.	Кофейный напиток с молоком	150		200	
3.	Батон нарезной с маслом	34/6		40/8	
	Энергетическая ценность	432,41		560,57	
II ЗАВТРАК					
1.	10 часов – яблоки	95	101	100	106
	Энергетическая ценность	45		47	
ОБЕД					
1.	Борщ со сметаной	170/9	170/9,5	200/11	200/11,5
2.	Пюре картофельное	120		150	
3.	Биточки из грудки курицы	70	76	80	86
4.	Компот из сухофруктов	150		180	
5.	Хлеб ржано-пшеничный	40		50	
	Энергетическая ценность	592,75		726,62	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
1.	Омлет	85		85	
2.	Чай с сахаром	150		180	
3.	Батон нарезной	30		40	
	Энергетическая ценность	313,82		344,00	
	Энергетическая ценность за день	1383,971		1678,185	
	СТОИМОСТЬ ДНЯ:	128,98		150,76	

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.