

# МЕНЮ

«16» марта 2026 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда (1 порция)			
		Если	Изменение выхода	Сад	Изменение выхода
<b>ЗАВТРАК</b>					
1.	Каша манная на сгущенном молоке	150/18		200/22	
2.	Чай с лимоном	160/5		200/7	
3.	Батон нарезной с маслом	34/6		40/8	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>344,683</b>		<b>455,994</b>	
<b>II ЗАВТРАК</b>					
1.	10 часов – сок фруктовый	130	155	160	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>59,8</b>		<b>73,6</b>	
<b>ОБЕД</b>					
1.	Рассольник со сметаной	170/9		200/11	200/10,9
2.	Тефтели из говядины, соус томатный	60/30		70/30	
3.	Рожки отварные	85		105	
4.	Компот из сухофруктов	150		180	
5.	Хлеб ржано-пшеничный	40		50	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>677,97</b>		<b>817,69</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>					
1.	Булочка «Улитка»	60		90	
2.	Молоко кипяченое	150		175	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>332,905</b>		<b>469,17</b>	
	<b>Энергетическая ценность за день</b>	<b>1415,356</b>		<b>1816,449</b>	
	<b>СТОИМОСТЬ ДНЯ:</b>	<b>123,54</b>		<b>143,17</b>	

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.