

МЕНЮ

«10» апреля 2026 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда (1 порция)			
		Ясли	Изменение выхода	Сад	Изменение выхода
ЗАВТРАК					
1.	Суп рисовый молочный	150		200	
2.	Чай с сахаром	150		200	
3.	Батон нарезной с маслом и сыром	34/6/10	34/6/17	40/8/15	40/6/17
	Энергетическая ценность	292,366		374,661	
II ЗАВТРАК					
1.	10 часов – яблоки	95	84	100	89
	Энергетическая ценность	44,65		47	
ОБЕД					
1.	Салат из квашеной капусты	40	36	50	36
2.	Суп рыбный	170/21		200/25	
3.	Жаркое по-домашнему	150		200	182
4.	Компот из сухофруктов	150		180	
5.	Хлеб ржано-пшеничный	40	46	50	
	Энергетическая ценность	548,03		706,16	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
1.	Гребешок из дрожжевого теста	60		80	
2.	Кисель фруктовый	150		180	
	Энергетическая ценность	248,795		326,47	
	Энергетическая ценность за день	1133,84		1454,291	
	СТОИМОСТЬ ДНЯ:	140,15		159,14	

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.