

МЕНЮ

«09» апреля 2026 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда (1 порция)			
		Ясли	Изменение выхода	Сад	Изменение выхода
ЗАВТРАК					
1.	Каша манная молочная	150		200	
2.	Кофейный напиток с молоком	150		200	
3.	Батон нарезной с маслом	34/6		40/8	
	Энергетическая ценность	375,17		518,51	
II ЗАВТРАК					
1.	10 часов –				
	Энергетическая ценность				
ОБЕД					
1.	Суп картофельный с вермишелью	170		200	
2.	Плов с мясом	150		200	192
3.	Салат из свеклы	30		50	
4.	Компот из сухофруктов	150		180	
5.	Хлеб ржано-пшеничный	40		50	
	Энергетическая ценность	565,69		732,2	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
1.	Зразы рыбные	115		130	126
2.	Чай с сахаром	150		180	
3.	Батон нарезной	30		40	
	Энергетическая ценность	269,536		319,721	
	Энергетическая ценность за день	1210,396		1570,43	
	СТОИМОСТЬ ДНЯ:	128,91		154,40	

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.