

МЕНЮ

«08» июля 2026 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда (1 порция)			
		Если	Изменение выхода	Сад	Изменение выхода
ЗАВТРАК					
1.	Каша гречневая на молоке	150		200	
2.	Чай с сахаром	150		200	
3.	Батон нарезной с маслом	34/6		40/8	40/6
	Энергетическая ценность	335,02		449,02	
II ЗАВТРАК					
1.	10 часов – апельсины	95	87	100	87
	Энергетическая ценность	40,8		43	
ОБЕД					
1.	Щи со сметаной	170/9	170/11	200/11	
2.	Рагу из курицы	130		150	143
3.	Компот из сухофруктов	150		180	
4.	Хлеб ржано-пшеничный	40		50	
	Энергетическая ценность	516,91		626,056	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
1.	Запеканка из творога	90		110	
2.	Кисель фруктовый	150		180	
	Энергетическая ценность	261,765		319,058	
	Энергетическая ценность за день	1154,491		1437,137	
	СТОИМОСТЬ ДНЯ:	138,29		161,44	

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.