

# МЕНЮ

«05» мая 2026 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда (1 порция)			
		Ясли	Изменение выхода	Сад	Измени е выхода
<b>ЗАВТРАК</b>					
1.	Каша пшенная молочная	150		200	
2.	Кофейный напиток с молоком	150		200	
3.	Батон нарезной с маслом и сыром	34/6/10	34/6/15	40/8/15	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>462,66</b>		<b>607,61</b>	
<b>II ЗАВТРАК</b>					
1.	<b>10 часов – яблоки</b>	95		100	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>45</b>		<b>47</b>	
<b>ОБЕД</b>					
1.	Свекольник со сметаной	170/9		200/11	
2.	Каша гречневая с говядиной тушеной, соус томатный	150		180	
3.	Компот из сухофруктов	150		180	
4.	Хлеб ржано-пшеничный	40		50	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>671,38</b>		<b>798,51</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>					
1.	Омлет	85		85	
2.	Чай с сахаром	150		180	
3.	Батон нарезной	30		40	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>313,82</b>		<b>344,00</b>	
	<b>Энергетическая ценность за день</b>	<b>1492,855</b>		<b>1797,121</b>	
	<b>СТОИМОСТЬ ДНЯ:</b>	<b>123,26</b>		<b>141,57</b>	

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.