

МЕНЮ

«04» мая 2026 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда (1 порция)			
		Если	Изменение выхода	Сад	Изменение выхода
ЗАВТРАК					
1.	Каша геркулесовая на сгущенном молоке	150/18		200/22	
2.	Чай с лимоном	150/5		180/5	
3.	Батон нарезной с маслом	34/6		40/8	
	Энергетическая ценность	372,751		459,164	
II ЗАВТРАК					
1.	10 часов – сок фруктовый, печенье	130/18		160/18	154/18
	Энергетическая ценность	59,8		73,6	
ОБЕД					
1.	Щи со сметаной	170/9		200/11	200/10
2.	Ёжики, соус томатный	60/30		75/30	
3.	Пюре из гороха с маслом	95		115	
4.	Компот из сухофруктов	150		180	
5.	Хлеб ржано-пшеничный	40		50	
	Энергетическая ценность	658,24		729,59	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
1.	Булочка домашняя	60		80	
2.	Ряженка	150		165	
	Энергетическая ценность	285,33		363,412	
	Энергетическая ценность за день	1376,125		1625,762	
	СТОИМОСТЬ ДНЯ:	111,84		133,98	

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.