

МЕНЮ

«3» февраля 2026 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда (1 порция)			
		Ясли	Изменение выхода	Сад	Изменение выхода
ЗАВТРАК					
1.	Каша рисовая молочная	150		200	
2.	Кофеинный напиток с молоком	150		200	
3.	Батон нарезной с маслом	34/6		40/8	
Энергетическая ценность		432,41		560,57	
П ЗАВТРАК					
1.	10 часов – яблоки	95		100	
Энергетическая ценность		45		47	
ОБЕД					
1.	Борщ со сметаной	170/9		200/11	200/10,4
2.	Пюре картофельное	120		150	
3.	Биточки из грудки курицы	70	74	80	83
4.	Компот из сухофруктов	150		180	
5.	Хлеб ржано-пшеничный	40		50	
Энергетическая ценность		592,75		726,62	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
1.	Омлет	85		85	
2.	Чай с сахаром	150		180	
3.	Батон нарезной	30		40	
Энергетическая ценность		313,82		344,00	
Энергетическая ценность за день		1383,971		1678,185	
СТОИМОСТЬ ДНЯ:		127,37		149,04	

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.