

# МЕНЮ

«3» февраля 2026 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда (1 порция)			
		Ясли	Изменение выхода	Сад	Изменение выхода
<b>ЗАВТРАК</b>					
1.	Каша рисовая молочная	150		200	
2.	Кофейный напиток с молоком	150		200	
3.	Батон нарезной с маслом	34/6		40/8	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>432,41</b>		<b>560,57</b>	
<b>II ЗАВТРАК</b>					
1.	<b>10 часов – яблоки</b>	95		100	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>45</b>		<b>47</b>	
<b>ОБЕД</b>					
1.	Борщ со сметаной	170/9		200/11	200/10,4
2.	Пюре картофельное	120		150	
3.	Биточки из грудки курицы	70	74	80	83
4.	Компот из сухофруктов	150		180	
5.	Хлеб ржано-пшеничный	40		50	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>592,75</b>		<b>726,62</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>					
1.	Омлет	85		85	
2.	Чай с сахаром	150		180	
3.	Батон нарезной	30		40	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>313,82</b>		<b>344,00</b>	
	<b>Энергетическая ценность за день</b>	<b>1383,971</b>		<b>1678,185</b>	
	<b>СТОИМОСТЬ ДНЯ:</b>	<b>127,37</b>		<b>149,04</b>	

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.