

# **МЕНЮ**

**«02» февраля 2026 г.**

	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход готового блюда (1 порция)</b>			
		<b>Ясли</b>	Изменение выхода	<b>Сад</b>	Изменение выхода
<b>ЗАВТРАК</b>					
1.	Каша манная на сгущенном молоке	150/18		200/22	
2.	Чай с лимоном	160/5		200/7	
3.	Батон нарезной с маслом	34/6		40/8	
<b>Энергетическая ценность</b>		<b>344,683</b>		<b>455,994</b>	
<b>П ЗАВТРАК</b>					
1.	10 часов – сок фруктовый, печенье	130/18	160/18	160/18	
<b>Энергетическая ценность</b>		<b>59,8</b>		<b>73,6</b>	
<b>ОБЕД</b>					
1.	Рассольник со сметаной	170/9		200/11	
2.	Тефтели из говядины, соус томатный	60/30		70/30	
3.	Рожки отварные	85		105	
4.	Компот из сухофруктов	150		180	
5.	Хлеб ржано-пшеничный	40		50	
<b>Энергетическая ценность</b>		<b>677,97</b>		<b>817,69</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>					
1.	Булочка «Улитка»	60		90	
2.	Кисель фруктовый	150		180	
<b>Энергетическая ценность</b>		<b>287,365</b>		<b>47,728</b>	
<b>Энергетическая ценность за день</b>		<b>1369,816</b>		<b>1395,007</b>	
<b>СТОИМОСТЬ ДНЯ:</b>		<b>115,35</b>		<b>137,44</b>	

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.