

МЕНЮ

«02» февраля 2026 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда (1 порция)			
		Если	Изменение выхода	Сад	Изменение выхода
ЗАВТРАК					
1.	Каша манная на сгущенном молоке	150/18		200/22	
2.	Чай с лимоном	160/5		200/7	
3.	Батон нарезной с маслом	34/6		40/8	
	Энергетическая ценность	344,683		455,994	
II ЗАВТРАК					
1.	10 часов – сок фруктовый, печенье	130/18	160/18	160/18	
	Энергетическая ценность	59,8		73,6	
ОБЕД					
1.	Рассольник со сметаной	170/9		200/11	
2.	Тефтели из говядины, соус томатный	60/30		70/30	
3.	Рожки отварные	85		105	
4.	Компот из сухофруктов	150		180	
5.	Хлеб ржано-пшеничный	40		50	
	Энергетическая ценность	677,97		817,69	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
1.	Булочка «Улитка»	60		90	
2.	Кисель фруктовый	150		180	
	Энергетическая ценность	287,365		47,728	
	Энергетическая ценность за день	1369,816		1395,007	
	СТОИМОСТЬ ДНЯ:	115,35		137,44	

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.