

# МЕНЮ

«31» января 2025 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда (1 порция)	
		Ясли	Сад
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Вермишель молочная	150	200
2.	Чай с сахаром	150	200
3.	Батон нарезной с маслом и сыром	34/6/15	40/8/15
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1.	<b>10 часов</b>		
<b>ОБЕД</b>			
1.	Суп гороховый с гренками	170/10	200/10
2.	Жаркое по - домашнему	150	150
3.	Салат из квашеной капусты с луком	40	43
4.	Компот из сухофруктов	150	180
5.	Хлеб ржано-пшеничный	40	48
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
1.	Плюшка «Московская»	60	80
2.	Чай с сахаром	150	180
<b>СТОИМОСТЬ ДНЯ:</b>		<b>108,58</b>	<b>123,52</b>

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.