

10 советов, следуя которым родители могут сделать лето ребенка безопасным



- 1** Ребенок не должен постоянно находиться без внимания взрослых, будьте на связи, контролируйте местонахождение.
- 2** Регулярно повторяйте с ним правила дорожного движения. Напомните, как и где правильно кататься на велосипеде, самокате, роликах, переходить дорогу.
- 3** Объясните правило «Свой-чужой»: нельзя общаться, брать подарки или уходить с незнакомцами.
- 4** Расскажите об основах цифровой гигиены в соцсетях.
- 5** Напомните, как вести себя в экстренных ситуациях: при пожаре, проблемах с электричеством или газом. Расскажите, что в сложной ситуации он может позвонить не только родителям, но и в «Службу спасения» по номеру «112».
- 6** Составьте короткую инструкцию действий при сигнале «Ракетная опасность» при нахождении ребенка в разных местах.
- 7** Проведите беседу о негативных последствиях употребления табака, алкоголя, наркотических веществ.
- 8** Сообщите, что в Пензенской области детям до 14 лет запрещено находиться у водоемов без сопровождения взрослых.
- 9** Напомните про безопасное поведение с незнакомыми предметами: ни в коем случае нельзя их поднимать, разбирать и играть с ними, нельзя заглядывать в брошенные сумки или пакеты.
- 10** Научите ребенка сообщать вам обо всех необычных событиях. Доверие вместо запретов: обсуждайте правила без запугивания — «Это нужно, чтобы ты был в безопасности» — и поощряйте привычку рассказывать о любых тревожных ситуациях.